

Tele2 Sverige AB
Box 62
164 94 Kista
Telefon 08-562 000 60
www.tele2.se

2021-12-22

PRESSMEDDELANDE

Prinsparets Stiftelse och Tele2 vänder sig till föräldrar med nytt utbildningsmaterial som rör barns hälsa på nätet



Med sitt gemensamma mål att skapa en tryggare nätvardag för barn har Prinsparets Stiftelse och Tele2 utökat föräldrarsajten på utbildningsplattformen Lajka med stöd kring barns psykiska och fysiska hälsa kopplat till livet på nätet och skärmtid.

Enligt Tele2s årliga rapport "Barn och unga på nätet" oroar sig många föräldrar för sina barns skärmtid och deras liv på nätet. Många föräldrar upplever också att de inte har så bra koll på vad barnen spenderar tid på, samtidigt som barnens svar visar att deras oro ibland fokuserar på fel typ av aktiviteter. Med de insikterna har Prinsparets Stiftelse och Tele2 tillsammans vidareutvecklat utbildningsplattformen Lajka med stöd och svar på frågor som rör uppkopplade barns hälsa, både fysisk och psykisk. Information och konkreta tips ska nu underlätta för föräldrar i nätvardagen.

– Barns hälsa och trygghet i en uppkopplad värld är en av våra viktigaste samtidsfrågor. Vi hoppas att tillsammans med Tele2 samt andra aktörer och experter på området kunna bidra till att skapa fler och djupare samtal mellan barn och vuxna. Vi behöver alla hjälpas åt att skapa en hållbar digital värld för framtidens generation och detta är ett sätt att möjliggöra det, säger Kim Waller, Generalsekreterare på Prinsparets Stiftelse.

På Lajka kan föräldrar hitta information om hur skärmtid kan påverka sömn, tips på hur man undviker stillasittande och hur datorspelande kan vara positivt för välmående. Innehållet har tagits fram baserat



på de insikter som Tele2s årliga rapport "Barn och unga på nätet" har gett, där tusen barn, 9-17 år, och tusen föräldrar tillfrågats om barns internetvanor och hur de upplever sin tid på internet.

– Barn och unga lever ett alltmer uppkopplat liv och det är inte enkelt att som förälder veta hur man ska tänka kring skärmtid och olika aktiviteter. Samtidigt medför internet fantastiska möjligheter för barn och unga att umgås och lära sig. Vi hoppas därför att föräldrarsajten på Lajka kan bli ett stöd i vardagen för föräldrar som vill hjälpa barn och unga att hitta en bra balans, säger Erik Wottrich, hållbarhetschef på Tele2.

På [Lajka](#) finns sektioner för föräldrar, unga och utbildningsmaterial för lärare. Plattformen är kostnadsfri och vänder sig till både föräldrar och andra vuxna i närhet av barn som spenderar tid på nätet.

Tele2s rapport "Barn och unga på nätet"

Tele2 släpper i år den fjärde rapporten i serien "[Barn och unga på nätet](#)". I årets rapport har tusen barn, 9-17 år, samt tusen föräldrar tillfrågats om barns internetvanor och hur de upplever sin tid på internet. Rapporten visar på tydliga fördelar med barns alltmer uppkopplade vardag, men pekar också ut problem och områden där vuxenvärlden kan bidra mer för att ge barn en tryggare nätvardag. Läs mer och ladda ner rapporten [här](#).

Om Prinsparets Stiftelse

Prins Carl Philips och Prinsessan Sofias Stiftelse bildades i samband med Prinsparets bröllop i juni 2015. Stiftelsens vision är att alla barn och unga ska ha möjlighet att vara sig själva. Stiftelsens uppdrag är att främja en tryggare nätvardag för barn och unga samt ökad respekt och förståelse för alla med dyslexi. För mer information om Stiftelsen och vårt arbete, vänligen se vår [hemsida](#).

Lajka Föräldrarsajten

Föräldrarsajten innehåller information, tips och verktyg för dig som nätförälder. På den nya hälsomodulen kan du läsa mer om barns fysiska och psykiska hälsa kopplad till nätvardagen. Föräldrarsajten och Hälsomodulen hittar du [här](#).

För mer information, vänligen kontakta:

Mathilda Wink, Digital Communications Manager, Tele2, +46 733 46 67 89 / mathilda.wink@tele2.com

Kim Waller, Generalsekreterare, Prinsparets Stiftelse, +46 730 62 14 46 / kim.waller@kunligastiftelser.se

Tele2s vision är att vara den smartaste operatören i världen och skapa förutsättningar för ett samhälle med obegränsade möjligheter. Ända sedan Tele2 grundades 1993 har vi fortsatt att utmana rådande normer och dammiga monopol. Idag möjliggör våra nätverk mobil- och fasttelefoni, bredband, datanät, TV, streaming och globala IoT-tjänster för miljontals kunder. Vi driver tillväxt genom kundnöjdhet och smarta kombinerade erbjudanden. Tele2 är sedan 1996 noterat på Nasdaq Stockholm. Under 2020 omsatte bolaget 27 miljarder kronor.

Tele2 Sverige AB
Box 62
164 94 Kista
Telefon 0200 23 23 23
www.tele2.se

3/4

med en underliggande EBITDAaL på 9 miljarder kronor. För de senaste nyheterna och finansiella definitioner, vänligen se vår hemsida www.tele2.com.



Tele2 Sverige AB
Box 62
164 94 Kista
Telefon 0200 23 23 23
www.tele2.se

4/4

